

## ASSOCIATION NAUTIQUE SAINT GILLES

### Correspondant compétition :

Élodie Pelletier  
Rue Gambetta  
BP 4  
30800 Saint-Gilles

Portable 06.82.95.99.44

Email [Asso.nautique.stgilloise@gmail.com](mailto:Asso.nautique.stgilloise@gmail.com)

**Saint-Gilles le 12 juin 2022**

L'Association Nautique de Saint Gilles organise la Coupe de la Biche le **Dimanche 3 juillet 2022**.

Vous trouverez ci-joint le règlement de cette compétition ouverte aux clubs été et hiver.

Les engagements sont à faire sur Extranat du **jeudi 23 juin 2022 au jeudi 30 Juin 2022**.

Aucune modification ne sera prise en compte après le **1<sup>er</sup> juillet 2022**.

La start list sera diffusée sur le site du comité du Gard le 02 juillet 2022

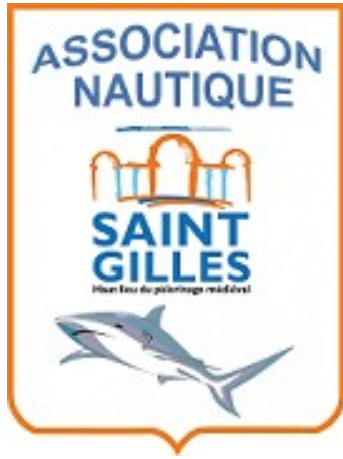
En cas de problème, vous pouvez contacter :

Élodie PELLETIER

Tel : 6.82.95.99.44

Email : [Asso.nautique.stgilloise@gmail.com](mailto:Asso.nautique.stgilloise@gmail.com)

En vue de la saison à venir, une session **Pass'compétition** pourra être organisée en début de réunion, nous vous serions reconnaissant de nous adresser le listing de vos candidats (Nom, prénom, N° de licence) au plus vite à l'adresse du club : [Asso.nautique.stgilloise@gmail.com](mailto:Asso.nautique.stgilloise@gmail.com).



## ASSOCIATION NAUTIQUE SAINT GILLES

### Correspondant compétition :

Élodie Pelletier  
Rue Gambetta, BP 4  
30800 Saint-Gilles

Portable : 06.82.95.99.44

Email [Asso.nautique.stgilloise@gmail.com](mailto:Asso.nautique.stgilloise@gmail.com)

# RÈGLEMENT DE LA COMPÉTITION « COUPE DE LA BICHE » DU 03 JUILLET 2022

## ARTICLE 1 : ORGANISATION

L'Association Nautique St-Gilloise organise le **dimanche 03 juillet 2022** une compétition de natation, la **COUPE DE LA BICHE**, dans le bassin de la piscine municipale, bassin de 25 mètres et 4 couloirs. Cette compétition de début de saison priorise les plus jeunes nageurs en découpant par année d'âges la catégorie "Jeunes" et en classant les clubs à la place.

## ARTICLE 2 : PARTICIPANTS

Cette compétition est ouverte aux nageurs et nageuses licenciés compétition à la FFN.  
**Seuls les nageurs (e) dont les licences sont homologués ou oblitérés pourront participer.**

## ARTICLE 3 : CATÉGORIES

Sont concernés, sans condition de temps, les garçons et filles des catégories suivantes :

		<u>Dames</u>	<u>Messieurs</u>	<u>Epreuves ouvertes</u>
Cat 1	Avenir	2012 et après	2011 et après	25 NL - 25 BR - 25 DOS - 50 NL - 4 x 25 NL
Cat 2	Jeune 1	2011	2010	50 NL - 50 BR - 50 DOS - 100 NL - 100 BR - 100 DOS - 100 4N - 4 x 25 NL
Cat 3	Jeune 2	2009 - 2010	2008 - 2009	50 NL - 50 BR - 50 DOS - 100 NL - 100 BR - 100 DOS - 100 4N - 4 x 50 NL
Cat 4	Junior 1-2	2007 - 2008	2006 - 2007	50 NL - 50 PAP - 100 NL - 100 BR - 100 DOS - 100 4N - 200 4N - 400 NL - 4 x 50 NL
Cat 5	Junior 3-4	2005 - 2006	2004 - 2005	50 NL - 50 PAP - 100 NL - 100 BR - 100 DOS - 100 4N - 200 4N - 400 NL - 4 x 50 NL
Cat 6	Senior	2004 et avant	2003 et avant	50 NL - 50 PAP - 100 NL - 100 BR - 100 DOS - 100 4N - 200 4N - 400 NL - 4 x 50 NL



**Il ne sera pas exigé le Pass'compétition.**

**Les nageurs ne possédant pas le Pass' compétition peuvent s'engager à la compétition en envoyant un mail avec les nages et les temps d'engagement.**

## ARTICLE 4 : ÉPREUVES

La compétition se disputera sur les épreuves suivantes (filles puis garçons) :

<b>Matin</b>	<b>9 h</b>	<b>Échauffement</b>
	<b>9 h 30</b>	<b>Challenge Avenirs (engagements à faire sur extranat « challenge Avenirs »)</b>
	<b>10h00</b>	<b>Début des épreuves</b>
	25 BR	Cat 1
	50 PAP	Cat 4 - Cat 5 - Cat 6
	200 4N	Cat 4 - Cat 5 - Cat 6
	25 DOS	Cat 1
	50 DOS	Cat 2 - Cat 3
	100 BR	Cat 2 - Cat 3 - Cat 4 - Cat 5 - Cat 6
	100 NL	Cat 2 - Cat 3 - Cat 4 - Cat 5 - Cat 6
		<b>Suite challenge Avenirs</b>

<b>Après-Midi</b>	<b>14 h</b>	<b>Échauffement</b>
	<b>14 h 30</b>	<b>Début des épreuves</b>
	50 NL	Cat 1 - Cat 2 - Cat 3 - Cat 4 - Cat 5 - Cat 6
	100 DOS	Cat 2 - Cat 3 - Cat 4 - Cat 5 - Cat 6
	50 BR	Cat 2 - Cat 3
	100 4N	Cat 2 - Cat 3 - Cat 4 - Cat 5 - Cat 6
	25 NL	Cat 1
	400 NL	Cat 4 - Cat 5 - Cat 6
	4 x 25 NL	Cat 1 et 2 Confondues
	4 x 50 NL	Cat 3 et 4 confondues -- Cat 5 et 6 confondues

Les séries seront organisées en fonction des temps d'engagement et les classements individuels se feront par catégorie, avec la catégorie JEUNE par année d'âge (Cat 2 ; Cat 3 )

L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme des nages en fonction du nombre d'engagés par nage et par catégorie.

## ARTICLE 5 : LIMITE DE PARTICIPATION

Chaque nageur ne pourra participer qu'à **4 épreuves individuelles** et **1 relais**. Le nombre de relais par club n'est pas limité.

## ARTICLE 6 : CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

### Individuel

Une médaille récompensera les **3 premiers** de chaque épreuve **pour les catégories 1, 2 et 3, été et hiver séparés**.

**Une médaille récompensera les trois meilleures performances à la table de cotation pour les catégories 4, 5 et 6, été et hiver séparés.**

### Relais

Seul le **premier** relais par groupe de catégorie (Cat 1 et 2 ; Cat 3 et 4 ; Cat 5 et 6) sera récompensé.

### Club

Les points servant au classement des clubs seront attribués par épreuve et par catégorie suivant le barème ci-après :

<b>Place</b>	<b>Points</b>
1	12 pts
2	10 pts
3	8 pts
4	7 pts
5	6 pts
6	5 pts
7	4 pts
8	3 pts

Les points pour les relais seront doublés.

La Coupe de la Ville sera attribuée au club totalisant le plus grand nombre de points.

### **ARTICLE 7 : ENGAGEMENTS**

Le tarif d'engagement est de **2 €** par nage individuelle et de **3 €** par relais.

Les engagements sont à faire sur Extranat du **23 Juin 2022 au 30 Juin 2022**.

Aucune modification ne sera prise après le **1<sup>er</sup> juillet 2022**.

En cas de problème, vous pouvez contacter :

Élodie Pelletier  
Rue Gambetta, BP 4  
30800 Saint-Gilles  
Tel : 06.82.95.99.44  
Email : [Asso.nautique.stgilloise@gmail.com](mailto:Asso.nautique.stgilloise@gmail.com)

### **ARTICLE 8 : ACCEPTATION DU RÈGLEMENT**

Tous les clubs participants acceptent de respecter le présent règlement