

3ème MEETING DU GARD

GESTION INFORMATIQUE CNC ALES

**Lieu: Villeneuve les
Avignons Date: 18
juin 2022**

Catégorie: Jeunes/Juniors/ seniors

Échauffement 14h00 début 15h00

100 4 nages

50 m papillon

100 papillon

50 m dos

100 dos

50 m brasse

100

brasse

50 m

nage

libre100

nage

libre

200 4 nages

4 épreuves maximum par nageur