

# INTERCLUB CATEGORIE AVENIRS

## CHALLENGE AVENIR ETAPE 5 (non titulaire du pass compet)

GESTION INFORMATIQUE NCN NÎMES

Lieu: NÎMES

Date: Samedi 21 mai 2022

Echauffement : 13h

Début de la première réunion : 13h45

25 dos filles challenge avenir//25 dos garçons challenge avenir 25  
brasse filles challenge avenir//25 brasse garçons challenge avenir

50 papillon avenir

filles 50 dos filles

avenir

50 dos-brasse filles challenge avenir//50 dos-brasse garçons challenge avenir 100 4  
nages avenir garçons

50 brasse-nage libre fille challenge avenir//50 br-nage libre garçons challenge avenir

50 brasse avenir filles

50 nage libre avenir

filles

100 4 nages libre filles challenge avenir//100 4 nages libre garçons challenge avenir 4\*50 Nage  
libre avenir garçons

4\*50 4 nages avenir filles

Echauffement : 16h00

Début de la première réunion : 16h45

50 papillon avenir

garçons 50 dos avenir

garçons 100 4 nages

avenir filles 50 brasse

avenir garçons

50 nage libre avenir

garçons 4\*50 nage libre

filles avenir 4\*50 4 nages

avenir garçons

Pour le challenge avenir le nageur peut s'engager à maximum 3 les épreuves. Afin de limiter la durée de la compétition engager les nageurs sur les épreuves en gras soit le 25 dos, le 25 brasse et le 50 brasse/nage libre.

Pour les interclubs avenir récompense: Coupe pour l'équipe fille et coupe pour l'équipe garçon arrivées premières + médaille aux nageurs des trois premières équipes filles et trois premières équipes garçons