

1-Animation départementale d'hiver jeunes-Juniors-Seniors
2-ANIMATION AVENIRS (titulaire du pass'compet)
**3- CHALLENGE AVENIRS ETAPE 3 (non titulaire du pass
compet)**

GESTION INFORMATIQUE CNC ALES

Lieu: Ales Date: Dimanche 13 février 2022

Echauffement 8h30 début 9h30

50 papillon filles avenir // 50 papillon garçons avenir
50 papillon jeunes juniors seniors dames // 50 papillon garçons juniors seniors messieurs 100
papillon filles avenir // 100 papillon garçons avenir
100 papillon jeunes juniors seniors dames // 100 papillon juniors seniors messieurs 50 dos
filles avenir // 50 dos garçons avenir
50 dos jeunes juniors seniors dames // 50 dos juniors seniors messieurs 100 dos
filles avenir // 100 dos garçons avenir
100 dos jeunes juniors seniors dames // 100 dos juniors seniors messieurs 50
brasse filles avenir // 50 brasse garçons avenir
100 brasse filles avenir // 100 brasse garçons avenir
50 brasse juniors seniors dames // 50 brasse juniors seniors messieurs 50 nage
libre juniors seniors dames // 50 nage libre juniors seniors messieurs
200 brasse jeunes filles // 200 brasse jeunes garçons 200
nage libre jeunes filles // 200 nage libre jeunes garçons

Echauffement 14h00 début 15h00

25 dos filles challenge avenir // 25 dos garçons challenge avenir 25
brasse filles challenge avenir // 25 brasse garçons challenge avenir
200 papillon jeunes filles // 200 papillon jeunes garçons 200
dos jeunes filles // 200 dos jeunes garçons
50 brasse filles jeunes // 50 brasse garçons jeunes 100
brasse filles jeunes // 100 brasse garçons jeunes
50 dos-brasse filles challenge avenir // 50 dos-brasse garçons challenge avenir
50 brasse-nage libre fille challenge avenir // 50 brasse-nage libre garçons challenge avenir
100 nage libre jeunes filles // 100 nage libre jeunes garçons 50
nage libre jeunes filles // 50 nage libre jeunes garçons
100 4 nages libre filles challenge avenir // 100 4 nages libre garçons challenge avenir

Pour l'animation avenir 3 épreuves maximum avec deux 100m maximum (Ex 1: 100 pap, 100 dos, 50 brasse;
Ex 2: 100 pap, 50 dos, 50 brasse.)

Pour le challenge avenir le nageur peut s'engager à maximum 3 les épreuves. Afin delimitier la
durée de la compétition engager les nageurs sur les épreuves en gras soit le 25 dos, le 25 brasse et le
50 brasse/nage libre.

Pour les juniors seniors 3 épreuves maximums