

CHAMPIONNAT DU GARD DES MAITRES  
GESTION INFORMATIQUE NCN

Lieu: Nîmes

Date: Dimanche 16 JANVIER 2022

Échauffement à 8h30, épreuves à 9h

PROGRAMME

50 m

nage

libre400

4 nages

100 m brasse

200 m dos

50 m

papillon

100 m

nage libre

400 m

nage libre

200 m

brasse

50 m dos

100 m

papillon

200 m

nage libre

800 nage

libre

1500 nage libre

50 m brasse

100 m dos

200 m papillon

200 m 4 nages

100 m 4

nages

PAUSE

RELAIS 4x50 m nage libre (dames, messieurs, mixte)