

**1<sup>er</sup> MEETING DU GARD  
SPRINT**  
GESTION INFORMATIQUE CNC ALES

**Lieu: ALES**  
**Date: samedi 10 octobre 2020**

Catégorie : Jeunes / Juniors/seniors

**Echauffement : 14h00**  
**Début de la réunion :**  
**15h00**

100 4 nages  
50 m papillon  
50 m dos  
50 m  
brasse  
50 m  
nage  
libre 200  
4 nages

**5 épreuves maximum par nageur**