**1-TROPHEE DU 4 NAGEURS JEUNES qualificatif à la
COUPE DES DEPARTEMENTS OCCITANIE**

2-ANIMATION AVENIR

3- CHALLENGE AVENIR ETAPE 3

GESTION INFORMATIQUE CD GARD

Lieu: Ales

Date : Dimanche 2 février 2020

Echauffement 8h30 début 9h30

25 dos filles challenge avenir//25 dos garçons challenge avenir
25 brasse filles challenge avenir//25 brasse garçons challenge avenir
200 papillon filles jeunes//200 papillon garçons jeunes
50 dos-brasse filles challenge avenir//50 dos brasse garçons challenge avenir
100 papillon filles avenir//100 papillon garçons avenir
50 papillon filles avenir //50 papillon garçons avenir
50 brasse-nage libre fille challenge avenir//50 brasse-nage libre garçons challenge avenir
100 papillon filles jeunes//100 papillon garçons jeunes
50 papillon filles jeunes //50 papillon garçons jeunes
100 nage libre filles challenge avenir//100 nage libre garçons challenge avenir
50 dos filles avenir //50 dos garçons avenir
100 dos filles avenir //100 dos garçons avenir
50 dos filles jeunes//50 dos garçons jeunes
100 dos filles jeunes// 100 dos garçons jeunes
50 brasse filles avenir//50 brasse garçons avenir
100 brasse filles avenir//100 brasse garçons avenir
200 dos filles jeunes//200 dos garçons jeunes

Echauffement 14h00 début 15h00

50 brasse filles jeunes//50 brasse garçons jeunes
100 brasse filles jeunes//100 brasse garçons jeunes
200 brasse filles jeunes// 200 brasse garçons jeunes
Pause 15 min
50 nage libre filles jeunes//50 nage libre garçons jeunes
100 nage libre filles jeunes //100 nage libre garçons jeunes
200 nage libre filles jeunes//200 nage libre garçons jeunes

Cette compétition a pour objectif de permettre à tous les nageurs d'être classé au challenge 4 nageurs qui servira de critère de sélection pour l'équipe départementale de la coupe Occitanie (voir règlement de la compétition)

Pour l'animation avenir 3 épreuves maximum avec deux 100m maximum (Ex 1: 100 pap, 100 dos, 50 brasse; Ex 2: 100 pap, 50 dos, 50 brasse....)

Pour le challenge avenir possibilité de faire toutes les épreuves