

ANIMATION HIVER SPRINT

GESTION INFORMATIQUE CD GARD

Lieu: ALES

Date: samedi 25 janvier 2020

Catégorie : Juniors/seniors

Echauffement : 18h45

Début de la réunion : 19h30

100 4 nages

50 m papillon

50 m dos

50 m brasse

50 m nage libre

200 4 nages

5 épreuves maximum par nageur