

CHALLENGE SPRINT DU GARD
GESTION INFORMATIQUE CD GARD
VILLENEUVE

Dimanche 21 juin 2020 (échauffement 9h- début 10h)

Catégorie: Avenirs

Échauffement 9h30 début 10h15

50 papillon

50 dos

50 brasse

50 nage libre

4*50 4 nages

Échauffement 13h30 début 14h15

100 4 nages

4*50 nage libre

6*25 nage libre

(une avenir 2012/un avenir 2011/une avenir 2011/un avenir 2010/une avenir 2010/un avenir 2009)

Par réunion chaque nageur à le droit de nager deux fois (pour le matin: soit 2 nages individuelles soit une nage individuelle et un relais; pour l'après midi: soit une nage individuelle et un relais soit 2 relais (donc pas de nage individuelles dans ce dernier cas)

Chaque club peut présenter 1 seul relais 4*50 4 nages, 1 seul relais 4*50 nage libre, 1 seul relais 6*25 nage libre dans le respect du règlement des 2 nages par nageur et par réunion

- Calcul des points en individuel, le classement se fait par année d'âge :

1^{er} 7

2^e 5

3^e 4

Etc

- Calcul des points en relais :

(sur les équipes classées) 1^{er} 7

2^e 5

3^e 4

Etc. ...

Les catégories pour les nages individuelles sont 2009 garçons//2010 filles et garçons//2011 filles et garçons//2012-2013-2014 filles et garçons

Les points des relais sont doublés. Les 3 premiers de chaque nage par année d'âge sont récompensés après chaque course.

Une coupe sera offerte au meilleur club au classement général.