

3ème MEETING DU GARD

GESTION INFORMATIQUE CD GARD

Proposition de Lieu: Alès

Date: Samedi 20 juin 2019

Catégorie: Jeunes/Juniors/ seniors

Échauffement 14h00 début 15h00

Pass compétition

100 4 nages

50 m papillon

100 papillon

50 m dos

100 dos

50 m brasse

100 brasse

50 m nage libre

100 nage libre

200 4 nages

4 épreuves maximum par nageur