

CHAMPIONNAT DU GARD DES MAITRES
GESTION INFORMATIQUE COMITE DU GARD

Lieu:

Date: Samedi 18 JANVIER

Échauffement à 15h, épreuves à 15h30

PROGRAMME

50 m nage libre
400 4 nages
100 m brasse
200 m dos
50 m papillon
100 m nage libre
400 m nage libre
200 m brasse
50 m dos
100 m papillon
200 m nage libre
800 nage libre
1500 nage libre
50 m brasse
100 m dos
200 m papillon
200 m 4 nages
100 m 4 nages
PAUSE

RELAIS 4x50 m nage libre (dames, messieurs, mixte)