

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL du GARD

Le 28 juillet 2019 à Saint-Gilles (30)

1 – Participants

Cette compétition est ouverte à tous les clubs affiliés à la FFN, licenciés compétition n'ayant participé à aucune compétition autre que les compétitions estivales.

2-Catégories

Saison 2018-2019 (du 16 septembre 2018 au 15 septembre 2019)

Catégorie		Dames		Messieurs	
1	<i>Avenir</i>	10 ans et moins	2009 et après	11 ans et moins	2008 et après
2	<i>Jeunes</i>	11 – 13 ans	2008 à 2006	12 – 14 ans	2007 à 2005
3	<i>Juniors 1</i>	14 – 15 ans	2005 à 2004	15 – 16 ans	2004 à 2003
4	<i>Juniors 2</i>	16 - 17 ans	2003 à 2002	17 – 18 ans	2002 à 2001
5	<i>Seniors</i>	18 ans et plus	2001 et avant	19 ans et plus	2000 et avant

3– Epreuves

La compétition se disputera selon les épreuves suivantes :

Epreuves individuelles sur les cinq catégories et les relais sans sur classement possible et sur TROIS catégories (avenirs), (jeunes/juniors 1), (juniors 2/ séniors)

MATIN 9h00 : Echauffement
9h 30 : Début des épreuves

APRES-MIDI 13h30 : Echauffement
14h30 : Début des épreuves

800 NL	Catégories 3,4,5	400 NL	Catégories 3,4, 5
200 4 Nages	Catégories 2,3,4,5	100 4 Nages	Catégories 1, 2, 3, 4, 5
50 Dos	Catégories 1, 2, 3, 4, 5	200 Brasse	Catégories 2, 3, 4, 5
200 Pap	Catégories 3,4,5	100 NL	Catégories 1, 2, 3, 4, 5
100 Brasse	Catégories 2, 3, 4, 5	50 Pap	Catégories 1, 2, 3, 4, 5
50 NL	Catégories 1, 2, 3, 4, 5	200 Dos	Catégories 2, 3, 4, 5
100 Dos	Catégories 2,3, 4, 5	50 Brasse	Catégories 1, 2, 3, 4, 5
200 NL	Catégories 2, 3, 4, 5	100 Pap	Catégories 2, 3, 4, 5
1500 NL	Catégories 3,4,5	Relais 4 X 50 NL	Catégories 1, (2-3), (4- 5)
Relais 4 X 50 4 Nages	Catégories 1, (2-3), (4- 5)		

4 – Limite de participation

Chaque nageur ne pourra participer qu'à trois épreuves individuelles et deux relais sur l'ensemble de la journée pour le championnat départemental.

5 - Récompenses

Les récompenses seront 1 médaille au trois premiers de chaque épreuve pour les catégories 1, 2 et 3

Pour les autres catégories une médaille ou trophée aux trois premiers à la meilleure performance sur les trois nages.

Pour les relais 1 médailles au trois premiers relais ou une coupe

Un classement des clubs sera fait à la somme des performances individuelles à la table de cotation (addition du « classement par équipe » filles et garçons).

6 - TARIF : Engagement gratuit

Engagement sur Extranat avant le 25 juillet dernier délai.

CONTACT :

Christophe PELLE

Tel : 06-15-12-16-35

Email : Asso.nautique.stgilloise@gmail.com