

CHAMPIONNAT DU GARD DES MAITRES

GESTION INFORMATIQUE COMITE DU GARD

Lieu: NÎMES

Date: Dimanche 20

JANVIER

Échauffement à 8h30, épreuves à 9h30

PROGRAMME

50 m nage libre

400 m 4 nages

100 m brasse

200 m dos

50 m papillon

100 m nage libre

400 m nage libre

200 m brasse

50 m dos

100 m papillon

200 m nage libre

800 m nage libre

1500 m nage libre

50 m brasse

100 m dos

200 m papillon

200 m 4 nages

100 m 4 nages

PAUSE

RELAIS 4x50 m nage libre (dames, messieurs, mixte)

