

QUADRATHLON AVENIR

GESTION INFORMATIQUE CD GARD

Lieu: Beaucaire

Date: Dimanche 14 avril 2019

Echauffement 9h

Début de la réunion : 10h

50 papillon filles avenir//50 papillons garçons avenir

100 papillon filles//100 papillon garçons avenir

50 dos filles avenir// 50 dos garçons avenir

100 dos avenir filles//100 dos avenir garçons

Echauffement 13h30

Début de la réunion : 14h15

50 brasse filles avenir//50 brasse garçons avenir

100 brasse filles avenir//100 brasse garçons avenir

200 nage libre avenir filles//200 nage libre avenir garçons

400 nage libre filles avenir//400 nage libre garçons avenir

Règlement quadrathlon avenir: Pour les avenir obligation de faire 4 épreuves pour être classé. Les avenir 1 doivent faire 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 200 nage libre. Pour les avenir 2 100 papillon, 100 dos, 100 brasse, 400 nage libre. Un avenir 2 peut participer au 200 nage libre et aux 50 mètres mais ne pourra pas accéder au podium dans le classement final du quadrathlon. Récompenses: Pour les avenir médailles aux 3 premiers avenir 1 et aux trois premiers avenir 2 au total de points des 4 épreuves.