

QUALIFICATION 1 TROPHEE OCCITANIE JEUNES

GESTION INFORMATIQUE CD GARD

Lieu: Beaucaire

Date: 16 décembre 2018

Echauffement 8h30 début 9h30

PASS COMPETITION

400 nage libre filles jeunes// 400 nage libre garçons jeunes
800 nage libre filles jeunes//800 nage libre garçons jeunes
1500 nage libre filles//1500 nage libre garçons
100 papillon filles jeunes//100 papillon garçons jeunes
200 papillon filles jeunes//200 papillon garçons jeunes
100 dos filles jeunes// 100 dos garçons jeunes
200 dos filles jeunes//200 dos garçons jeunes
50 papillon filles jeunes//50 papillon garçons jeunes
50 dos filles jeunes//50 dos garçons jeunes

Echauffement 14h00 début 15h00

200 4 nages filles jeunes// 200 4 nages garçons jeunes
400 4nages filles jeunes//400 4 nages garçons jeunes
100 brasse filles jeunes//100 brasse garçons jeunes
200 brasse filles jeunes// 200 brasse garçons jeunes
100 nage libre filles jeunes //100 nage libre garçons jeunes
200 nage libre filles jeunes//200 nage libre garçons jeunes
50 brasse filles jeunes//50 brasse garçons jeunes
50 nage libre filles jeunes//50 nage libre garçons jeunes

Les engagements sont libres, cependant afin de favoriser la confrontation, le programme a été construit pour que la nageurs fassent les épreuves du Trophée du nageur complet (Jeunes 1 et jeunes 2: 400 nage libre-200 4 nages et un 50 de spécialité; Jeunes 3: 800 ou 1500 nage libre-400 4 nages-50 de spécialité)

Engagement pour le pass'compétition par mail.