

# **1<sup>er</sup> MEETING DU GARD**

## **SPRINT**

GESTION INFORMATIQUE CD GARD

**Lieu: ALES**

**Date: samedi 6 octobre 2018**

*Catégorie : Jeunes 3<sup>ème</sup> année / Juniors/seniors*

Possibilité de surclasser des garçons de la catégorie jeunes 3<sup>ème</sup> année si ils ont été qualifié à la finale régionale ou nationale du Trophée Lucien Zins 2018

**Echauffement : 19h00**

**Début de la réunion : 19h30**

Pass'compétition

100 4 nages

50 m papillon

50 m dos

50 m brasse

50 m nage libre

4\*50 4 nages mixtes (2 filles et 2 garçons)

Engagement pour le pass'compétition par mail.