

**TROISIEME ETAPE**  
**NATATHLON JEUNES 1/2 fond**  
**CHALLENGE NAGEUR COMPLET niveau 2 avenir**  
GESTION INFORMATIQUE CD GARD

**LIEU: NÎMES**  
Dimanche 30 avril 2017

1<sup>re</sup> réunion: Echauffement 8h30 début 9h30

PASS COMPET

400 nage libre filles avenir niveau 2 // 400 nage libre garçons avenir niveau 2  
50 papillon jeunes garçons  
50 dos jeunes filles  
100 dos filles avenir niveau 2 // 100 dos garçons avenir niveau 2  
50 brasse jeunes garçons  
50 nage libre jeunes filles  
100 brasse filles avenir niveau 2 // 100 brasse garçons avenir niveau 2  
400 4 nages jeunes garçons  
100 nage libre filles avenir niveau 2 // 100 nage libre avenir niveau 2  
800 nage libre jeunes filles  
100 papillon filles avenir niveau 2 // 100 papillon avenir niveau 2

2<sup>e</sup> réunion

Echauffement 14h00 début 15h00

50 papillon jeunes filles

50 dos jeunes garçons

50 brasse jeunes filles

50 nage libre jeunes garçons

400 4 nages jeunes filles

1500 nage libre jeunes garçons

**Pour les avenir 2 épreuves (dont le 400): 3 épreuves si absents lors du plot du 5 mars**

**Le 400 avenir sera nagé à deux par ligne.**