

## **REGLEMENT: NATATHLON JEUNES**

### **Filles 04/05/06 et après et garçons 03/04/05 et après**

Le classement du natathlon se fait sur un programme progressif sur les 3 années d'âges : 6/8/10 épreuves:

- 6 épreuves pour les filles 11 ans (2006) et garçons 12 ans (2005)
- 8 épreuves pour les filles 12 ans (2005) et garçons 13 ans (2004) dont 1 épreuve de 1/2 fond
- 10 épreuves pour les filles 13 ans (2004) et garçons 14 ans (2003) dont 2 épreuves de 1/2 fond

Les épreuves de 1/2 fond sont le 800 nage libre filles, 1500 nage libre garçons et 400 4 nages

Les épreuves sont à choisir dans les épreuves FINA (en dehors du 800m NL messieurs et du 1500m NL dames).

#### **Afin d'éviter toutes mauvaises interprétations:**

- un nageur de la catégorie J1 filles ou garçons a le droit de faire plus de 6 épreuves; son classement se fera sur ses 6 meilleures épreuves
- un nageur de la catégorie J2 filles ou garçons a le droit de faire plus de 8 épreuves; son classement final se fera sur ses 8 meilleures épreuves
- un nageur de la catégorie J3 filles ou garçons a le droit de faire plus de 10 épreuves; son classement final se fera sur ses 10 meilleures épreuves

**Récompenses** : médailles pour les trois premiers par année d'âges (J1/J2/J3 et diplôme pour les 10 premiers par année d'âge)

#### **La qualification à la finale nationale:**

Les 100 premières filles et 100 premier garçons du classement national pour le J3

Les 60 première filles et 60 premiers garçons du classement national pour les J2

Les 40 premières filles et 40 premiers garçons du classement national pour les J1

# PREMIERE ETAPE NATATHLON JEUNES CHALLENGE DU NAGEUR COMPLET niveau 1 et 2

## Avenirs

1<sup>re</sup> JOURNEE

Lieu ALES

Dimanche 5 mars 2017

1<sup>re</sup> réunion

Echauffement 8h30 début 9h30

PASS COMPET

200 4 nages filles jeunes// 200 4 nages garçons jeunes

50 papillon filles avenir niveau 1//50 papillon avenir garçons niveau 1

50 papillon filles jeunes//50 papillon garçons jeunes

50 dos filles jeunes//50 dos garçons jeunes

100 brasse filles avenir niveau 2//100 brasse garçons avenir niveau 2

100 brasse filles jeunes//100 brasse garçons jeunes

50 nage libre filles avenir niveau 1// 50 nage libre garçons avenir niveau 1

100 nage libre filles avenir niveau 2 //100 nage libre avenir niveau 2

100 nage libre filles jeunes //100 nage libre garçons jeunes

200 papillon filles jeunes//200 papillon garçons jeunes

50 dos filles avenir niveau 1//50 dos garçons avenir niveau 1

100 dos filles avenir niveau 2//100 dos garçons avenir niveau 2

200 dos filles jeunes//200 dos garçons jeunes

2<sup>e</sup> réunion

Echauffement 14h00 début 15h00

400 nage libre filles jeunes// 400 nage libre garçons jeunes

50 brasse filles jeunes//50 brasse garçons jeunes

50 nage libre filles jeunes//50 nage libre garçons jeunes

100 papillon filles jeunes//100 papillon garçons jeunes

100 dos filles jeunes// 100 dos garçons jeunes

200 brasse filles jeunes// 200 brasse garçons jeunes

200 nage libre filles jeunes//200 nage libre garçons jeunes

Engagement pour le pass'compétition par mail.