

JOURNEE JEUNES DEMI FOND ET 4 NAGES

Programme: 1500 nage libre, 800 nage libre filles et garçons, 400 nage libre filles et garçons et 400 4 nages

Maximum 2 épreuves par nageur dont une de 4 nages

Le classement se fera par année d'âge à l'addition des points des deux épreuves.

Les épreuves de nage libre seront nagées à deux par ligne.

BEUCAIRE

GESTION INFORMATIQUE CD GARD

Dimanche 29 janvier 2017

Echauffement : 8h30

Début de la réunion : 9h30

Pass compétition

400 nage libre filles

400 4 nages garçons

800 nage libre filles

200 4 nages filles

Echauffement : 14h00

Début de la réunion : 15h00

400 nage libre garçons

400 4 nages filles

800 nage libre garçons

1500 nage libre garçons

200 4 nages garçons

Engagement pour le pass'compétition par mail.

Récompenses aux trois premières filles et trois premiers garçons des catégories

J1/J2/J3