

QUATRIEME JOURNEE NATATHLON BENJAMINS
CHALLENGE DU NAGEUR COMPLET niveau 2 poussins benjamins
TROISIEME JOURNEE CHALLENGE DU NAGEUR COMPLET
niveau 1 poussins

GESTION INFORMATIQUE CD GARD

Dimanche 29 mai 2016 ALES

1^{re} réunion Echauffement 8h30/Début de la réunion : 9h30

100 nage libre nageur complet niveau 2 poussins benjamins (réservé au absent ou
disqualifié du 1er plot)

200 papillon benjamines natathlon fédéral

400 4 nages benjamins natathlon fédéral

50 dos nageur complet niveau 1 poussines

50 dos nageur complet niveau 1 poussins

50 dos nageur complet niveau 2 poussins benjamins

100 nage libre benjamines natathlon fédéral

200 4 nages nageur complet niveau 2 poussines benjamines

50 brasse nageur complet niveau 1 poussines

50 brasse nageur complet niveau 1 poussins

100 papillon nageur complet niveau 2 poussins benjamins

100 dos benjamins natathlon fédéral

200 brasse benjamines natathlon fédéral

50 papillon nageur complet niveau 2 poussins benjamins (réservé au absent ou disqualifié
du 1er plot)

2^e réunion: Échauffement 14h00 début 15h00

100 nage libre nageur complet niveau 2 poussines benjamines (réservé au absent
du 2ème plot)

200 papillon benjamins natathlon fédéral

400 4 nages benjamines natathlon fédéral

200 nage libre nageur complet niveau 1 poussin

200 nage libre nageur complet niveau 1 poussines

50 dos nageur complet niveau 2 poussines benjamines

100 nage libre benjamins natathlon fédéral

100 4 nages nageur complet niveau 1 poussines

100 4 nages nageur complet niveau 1 poussins

200 4 nages nageur complet niveau 2 poussins benjamins

50 papillon nageur complet niveau 1 poussines

50 papillon nageur complet niveau 1 poussins

100 papillon nageur complet niveau 2 poussines benjamins

100 dos benjamines natathlon fédéral

50 nage libre nageur complet niveau 1 poussins

50 nage libre nageur complet niveau 1 poussins

200 brasse benjamins natathlon fédéral

50 papillon nageur complet niveau 2 poussines benjamines (réservé au absent du
2ème plot)

**Pour les nageurs complets niveau 1 et 2, trois épreuves maximums sur
l'ensemble de la journée sauf pour les absents à le deuxième étape.**