

TROISIEME ETAPE
NATATHLON BENJAMINS
CHALLENGE NAGEUR COMPLET niveau 2 poussins
benjamins

GESTION INFORMATIQUE CD GARD

LIEU:NÎMES
Dimanche 8 mai 2016

1^{re} réunion: Echauffement 9h00 début 10h00

PASS COMPET

100 brasse nageur complet niveau 2 poussins benjamins (réservé au absent ou
disqualifié du 1er plot)

200 dos benjamins natathlon fédéral

50 brasse nageur complet niveau 2 poussins benjamins

800 nage libre benjamins natathlon fédéral

100 papillon benjamins natathlon fédéral

400 nage libre nageur complet niveau 2 poussins benjamins

100 brasse benjamins natathlon fédéral

100 dos nageur complet niveau 2 poussins benjamins

200 nage libre benjamins natathlon fédéral

50 nage libre nageur complet niveau 2 poussins benjamins (réservé au absent ou
disqualifié du 1er plot)

2^e réunion

Echauffement 14h00 début 15h00

100 brasse nageur complet niveau 2 poussins benjamins (réservé au absent ou disqualifié
du 1er plot)

200 dos benjamins natathlon fédéral

50 brasse nageur complet niveau 2 poussins benjamins

800 nage libre benjamins natathlon fédéral

100 papillon benjamins natathlon fédéral

400 nage libre nageur complet niveau 2 poussins benjamins

100 brasse benjamins natathlon fédéral

100 dos nageur complet niveau 2 poussins benjamins

200 nage libre benjamins natathlon fédéral

50 nage libre nageur complet niveau 2 poussins benjamins (réservé au absent ou
disqualifié du 1er plot)

**Pour les nageurs complets niveau 1 et 2, trois épreuves maximums sur
l'ensemble de la journée sauf pour les absents à la première étape.**