

INTERCLUB BENJAMINS 1^{er} PLOT
INTERCLUBS 11 ANS ET MOINS MIXTES (2005 et après)
PASS'COMPÉTITION

Lieu: Beaucaire

GESTION INFORMATIQUE CD GARD

Dimanche 13 décembre 2015

Echauffement : 9h

Début de la réunion : 10h

100 m 4 nages pass'compétition

100 m 4 nages benjamines

4*50 4 nages poussins

4*50 m papillon benjamins

4*50 m papillon benjamines

4*50 nage libre poussins

4*50 m 4 nages benjamins

4*50 m 4 nages benjamines

Après midi

Echauffement : 13h30

Début de la réunion : 14h30

100 m 4 nages benjamins

4*50 brasse poussins

4*50 m brasse benjamines

4*50 m brasse benjamins

4*50 papillon poussins

4*50 m nage libre benjamines

4*50 m nage libre benjamins

Engagement pour le pass'compétition par mail.

INTERCLUB 11 ANS ET MOINS: Compétition par équipe mixte de 4 nageurs (2 filles, 2 garçons avec possibilité de faire 3-1 (hors concours) pour compléter la dernière équipe)

Récompenses : Coupe pour la première équipe. Médailles pour les trois premières équipes

Classement à l'addition des points de la table de cotation

Pour rendre la compétition plus attractive et favoriser la confrontation entre club: **engager les équipes 1 en 2'30 pour tous les relais, les équipes 2 en 2'35 pour tous les relais, les équipes 3 en 2'40 pour tous les relais, les équipes 4 en 2'45 pour tous les relais.....**