

CHALLENGE D'HIVER BENJAMINS ETAPE 2

Règlement: Ce challenge se déroule en 2 étapes. Etape 1: 50 pap, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre; étape 2: 400 nage libre et 200 4 nage ou 800 et 400 4)

Le classement s'effectue à l'addition des points de toutes les épreuves

Récompense: Médailles aux trois premiers filles et garçons

Lieu: Nîmes

GESTION INFORMATIQUE CD GARD

Dimanche 29 novembre

Echauffement : 8h30

Début de la réunion : 9h30

Pass compétition

200 4 nages benjamines

400 4 nages libre benjamines

400 nage libre benjamins

800 nage libre benjamins

Echauffement : 14h00

Début de la réunion : 15h00

200 4 nages benjamins

400 4 nages benjamins

400 nage libre benjamines

800 nage libre benjamines

Engagement pour le pass'compétition par mail.