

ASSOCIATION
NAUTIQUE



ASSOCIATION NAUTIQUE SAINT GILLES
BP115
30800 Saint Gilles

Correspondant compétition :

Christophe PELLE
ANSG – BP115
30800 Saint-Gilles

Portable 06-15-12-16-35

Email pelle.christophe@neuf.fr

Saint Gilles le 06 juillet 2015

L'Association Nautique de Saint Gilles en collaboration avec le comité du Gard de natation organisent les Championnats du Gard de natation estivale le **Dimanche 02 aout 2015**.

Vous trouverez ci-joint le règlement de cette compétition ouverte aux clubs été affiliés à la FFN.

Pour les nageurs nés en 2004 et après, l'obtention du **Pass'compétition est obligatoire**

Les engagements sont à faire sur Extranat du **jeudi 23 juillet 2015 au jeudi 30 juillet 2015**.

La liste de départ sera diffusée sur le site du comité du Gard le vendredi 31 juillet 2015

En cas de problème, vous pouvez contacter :

Christophe PELLE
ANSG – BP115
30800 Saint-Gilles
Tel : 06-15-12-16-35
Email : pelle.christophe@neuf.fr

ASSOCIATION
NAUTIQUE



ASSOCIATION NAUTIQUE SAINT GILLES
BP115
30800 Saint Gilles

Correspondant compétition :

Christophe PELLE
ANSG – BP115
30800 Saint-Gilles

Portable 06-15-12-16-35
Email pelle.christophe@neuf.fr

<p style="text-align: center;"><u>REGLEMENT DES CHAMPIONNATS DU GARD</u> <u>DIMANCHE 02 AOUT 2015</u></p>

ARTICLE 1 : PARTICIPANTS

Cette compétition est ouverte aux nageurs et nageuses licenciés été à la FFN.
Seuls les nageurs dont les licences sont homologuées ou oblitérées pourront participer
Les nageurs nés an 2004 et après devront être **titulaires du Pass'compétition**

ARTICLE 3 : CATEGORIES

Sont concernés, sans condition de temps, les garçons et filles des catégories suivantes

AVENIRS :	2006 et après. (1)
POUSSINS :	2005-2004. (2)
BENJAMINS :	2003-2002. (3)
MINIMES :	2001-2000. (4)
CADETS :	1999-1998. (5)
JUNIORS :	1997-1995. (6)
SENIORS :	1994 et avant. (6)

Les catégories Juniors et Seniors auront un classement regroupé Juniors/ Seniors.

ARTICLE 4 : EPREUVES

La compétition se disputera selon les épreuves suivantes :
Epreuves individuelles, Dames puis Messieurs, et les relais sur trois catégories regroupées, Avenirs/Poussins (1/2), Benjamins/Minimes (3/4), Cadets/Juniors-/Seniors (5/6)
Le sur classement n'est pas autorisé, ni en épreuve individuelle, ni en relais.

MATIN 9h00 : Echauffement 10h00 : Début des épreuves

200 4 Nages	Catégories 3, 4, 5, 6
50 Dos	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
100 Brasse	Catégories 3, 4, 5, 6
50 NL	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
100 Dos	Catégories 3, 4, 5, 6
100 4 Nages	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
200 NL	Catégories 3, 4, 5, 6
Relais 4 X 50 4 Nages	Catégories (1/2); (3/4) ; (5/6)

APRES MIDI 14h00 : Echauffement 14h30 : Début des épreuves

400 NL	Catégories 3,4, 5 et 6
200 Brasse	Catégories 3, 4, 5, 6
50 Pap	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
100 NL	Catégories 2,3, 4, 5, 6
200 Dos	Catégories 3, 4, 5, 6
50 Brasse	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
100 Pap	Catégories 3, 4, 5, 6
Relais 4 X 50 NL	Catégories (1/2) ; (3/4) ; (5/6)

ARTICLE 5 : LIMITE DE PARTICIPATION

Chaque nageur ne pourra participer qu'à **quatre** épreuves individuelles et **deux** relais sur l'ensemble de la journée du championnat départemental.

Chaque clubs ne pourra présenter que deux relais par épreuve et catégories (1/2) ; (3/4) ; (5/6).

ARTICLE 6 : RECOMPENSES

Les récompenses individuelles seront une médaille aux trois premiers de chaque épreuve pour les catégories 1,2 et 3.

Pour les catégories 4,5 et 6, un trophée pour la meilleure performance sur les trois nages

Pour les relais, une récompense aux trois premiers relais des catégories (1/2) et (3/4).