

# CHAMPIONNATS DU GARD ETE 2015

GESTION INFORMATIQUE CD GARD

Dimanche 26 avril 2015

M/C/J-S

ALES

Echauffement : 8h00 début 9h00

200 4 nages dames/200 4 nages messieurs  
200 nage libre dames/200 nage libre messieurs  
200 dos dames/200 dos messieurs  
100 brasse dames/100 brasse messieurs  
1500 nage libre dames/1500 nage libre messieurs  
100 papillon dames/100 papillon messieurs  
50 nage libre dames/50 nage libre messieurs  
400 4 nages dames/400 4 nages messieurs

Echauffement : Après midi 14h début 15h

800 nage libre dames/800 nage libre messieurs  
200 brasse dames/200 brasse messieurs  
100 nage libre dames/100 nage libre messieurs  
200 papillon dames/200 papillon messieurs  
100 dos dames/100 dos messieurs  
50 brasse dames/50 brasse messieurs  
50 dos dames/50 dos messieurs  
50 papillon dames/50 papillons messieurs  
400 nage libre dames/400 nage libre messieurs

Récompenses au premier de chaque catégorie.