

TRIATHLON POUSSINS BENJAMINS

BEAUCAIRE

GESTION INFORMATIQUE CD GARD

Dimanche 14 décembre 2014

MATIN

Echauffement : 8h30

Début de la réunion : 9h30

50 m papillon filles (poussines/benjamines)
100 m 4 nages poussins
50 m dos filles (poussines/benjamines)
200 m 4 nages benjamines
100 m 4 nages poussines
50 m papillon garçons (poussins/benjamins)
400 m nage libre benjamines
50 m dos garçons (poussins/benjamins)

APRES MIDI

Echauffement : 13h30

Début de la réunion : 14h30

50 m brasse filles (poussines/benjamines)
100 m nage libre poussins
50 m nage libre filles (poussines/benjamines)
400 m nage libre benjamines
100 m nage libre poussines
50 m brasse garçons (poussins/benjamins)
200 m 4 nages benjamines
50 m nage libre garçon (poussins/benjamins)

Pour les poussins : compétition réservée aux poussins 2^e année (possibilité de surclasser 2 poussins 1^{re} année par club) le classement se fait à l'addition des points des trois épreuves (100 m 4 nages, 100 m nage libre et un 50 au choix)

Pour les poussins : 100 4 nages, 100 nage libre et un 50 au choix

Pour les benjamins : 200 4 nages, 400 nage libre et un 50 au choix

Récompense : une médaille aux trois premières poussines/poussins et benjamines/benjamins.

Les poussins 2005 surclassés devront être titulaires du pass'compétition.

COMPETITION QUALIFICATIVE AU NATHATLON FEDERAL BENJAMINS : (décision commission sportive du 18/06/2004) aux filles ayant réalisée 6'45 au 400 nage libre et 3'20 au 200 4 nages lors du triathlon du 14 décembre et aux garçons ayant réalisé 6'30 au 400 nage libre et 3'15 au 200 4 nages lors de ce même triathlon