

# TRIATHLON POUSSINS BENJAMINS

## BEUCAIRE

### GESTION INFORMATIQUE CD GARD

Dimanche 14 décembre 2014

#### MATIN

Echauffement : 8h30

Début de la réunion : 9h30

50 m papillon filles (poussines/benjamines)

100 m 4 nages poussins

50 m dos filles (poussines/benjamines)

200 m 4 nages benjamins

100 m 4 nages poussines

50 m papillon garçons (poussins/benjamins)

400 m nage libre benjamines

50 m dos garçons (poussins/benjamins)

#### APRES MIDI

Echauffement : 13h30

Début de la réunion : 14h30

50 m brasse filles (poussines/benjamines)

100 m nage libre poussins

50 m nage libre filles (poussines/benjamines)

400 m nage libre benjamins

100 m nage libre poussines

50 m brasse garçons (poussins/benjamins)

200 m 4 nages benjamines

50 m nage libre garçon (poussins/benjamins)

**Pour les poussins** : compétition réservée aux poussins 2<sup>e</sup> année (possibilité de surclasser 2 poussins 1<sup>re</sup> année par club) le classement se fait à l'addition des points des trois épreuves (100 m 4 nages, 100 m nage libre et un 50 au choix)

**Pour les poussins** : 100 4 nages, 100 nage libre et un 50 au choix

**Pour les benjamins** : 200 4 nages, 400 nage libre et un 50 au choix

**Récompense** : une médaille aux trois premières poussines/poussins et benjamines/benjamins.

Les poussins 2005 surclassés devront être titulaires du pass'compétition.

**COMPETITION QUALIFICATIVE AU NATHATLON FEDERAL BENJAMINS** : (décision commission sportive du 18/06/2004) aux filles ayant réalisée 6'45 au 400 nage libre et 3'20 au 200 4 nages lors du triathlon du 14 décembre et aux garçons ayant réalisé 6'30 au 400 nage libre et 3'15 au 200 4 nages lors de ce même triathlon