

CHAMPIONNAT DU GARD HIVER 2014

GESTION INFORMATIQUE CD GARD

M/C J-S

ALES

Dimanche 16 novembre 2014

Echauffement : 8h00 début 9h00

Echauffement : 8h00 début 9h00

200 4 nages dames/200 4 nages messieurs

200 nage libre dames/200 nage libre messieurs

200 dos dames/200 dos messieurs

100 brasse dames/100 brasse messieurs

1500 nage libre dames/1500 nage libre messieurs

100 papillon dames/100 papillon messieurs

50 nage libre dames/50 nage libre messieurs

400 4 nages dames/400 4 nages messieurs

Echauffement :

Après midi 14h début 15h

800 nage libre dames/800 nage libre messieurs

200 brasse dames/200 brasse messieurs

100 nage libre dames/100 nage libre messieurs

200 papillon dames/200 papillon messieurs

100 dos dames/100 dos messieurs

50 brasse dames/50 brasse messieurs

50 dos dames/50 dos messieurs

50 papillon dames/50 papillons messieurs

400 nage libre dames/400 nage libre messieurs

Récompenses au premier de chaque catégorie.