

# 7<sup>e</sup> meeting national des maîtres du Gard

## NÎMES

*Samedi 23 avril 2022*

**Piscine NEMAUSA**

**120 avenue de la Bouvine**



**Engagement individuel : 6 €    Relais : 9 €**

**Ouverture des portes : 8 h 30 et 13 h 30**

**Piscine 50 m, 10 couloirs, chronométrage automatique**

### 1<sup>re</sup> réunion

4x50 m NL (D, M, MIX.)  
4x50 m 4N (D, M, MIX.)  
100 m nage libre  
100 m papillon  
200 m brasse  
200 m dos  
50 m nage libre  
50 m papillon  
400 m 4N  
relais 4x100 m NL (D, M, MIX.)

### 2<sup>e</sup> réunion

relais 4x100 m 4N (D, M, MIX.)  
50 m brasse  
50 m dos  
200 m nage libre  
200 m papillon  
100 m brasse  
100 m dos  
400 m nage libre  
200 m 4N  
relais 4x200 m NL (D, M, MIX.)